

ENNAKKOILMOITUS SENIORILIIKKEEN TOIMINNASTA IÄKKÄIDEN HYVÄKSI TURUSSA

Senioriliike, Turun Seudun Vanhustuki ja Turun kaupungin kirjasto aloittavat toukokuussa 2009 SENIOREIDEN STUDIA GENERALIA-luennot. Luennoitsijoina on asiantuntijoita, ja luentoihin kuuluu keskustelu alustusluennon aiheesta.

Luennot pidetään Turun kaupungin keskuskirjaston uuden rakennuksen luentosalissa, Linnankatu 2. Ensimmäinen tilaisuus on keskiviikkona 20.5. klo 12.00 – 13.30. Seuraavat tilaisuudet ovat elokuusta lähtien joka kuukauden joka toisena tiistaina klo 12.00 – 13.30.

Luentotilaisuuksiin ei ole osallistumismaksua. Ennakkoilmoittautuminen tapahtuu Turun kaupungin kirjaston huhti - toukokuun vaihteesta alkaen ilmoittamalla tavalla kaupungin kirjastoon. Tervetuloa!

Vuoden 2009 ohjelma on seuraava:

Keskiviikkona 20.5. klo 12.00 – 13.30. Elämä voittaa iäkkäänä.
Professori, ylilääkäri Sirkka-Liisa Kivelä puhuu iäkkäiden depressioiden ehkäisystä ja hoidosta.

Tiistaina 11.8. klo 12.00 – 13.30. Alzheimerin taudin ehkäisy.
Dosentti, ylilääkäri Pirjo Immonen-Räihä puhuu Alzheimerin taudin ehkäisyn mahdollisuuksista nykytiedon valossa.

Tiistaina 8.9. klo 12.00 – 13.30. Iäkkäiden ravitsemus.
Professori, ylilääkäri Ismo Räihä puhuu iäkkäiden ravinnon tarpeista ja hyvästä ravinnosta.

Tiistaina 13.10. klo 12.00 – 13.30. Mikä on hoitotahto?
Dosentti, erikoislääkäri Laura Jäntti puhuu hoitotahdosta, sen merkityksestä ja laadinnasta.

Tiistaina 10.1. klo 12.00 – 13.30. Iäkkäiden turvallinen lääkehoito.

Professori, ylilääkäri Sirkka-Liisa Kivelä puhuu iäkkäiden lääkehoidon perusteista ja iäkkäiden omista mahdollisuuksista edistää turvallista lääkehoitoaan.

Tiistaina 8.12. klo 12.00 – 13.30. Kirjaston monipuoliset palvelut senioreille.

Kirjastonhoitaja Helena Virtanen ja kirjaston suunnittelija Jaana Rantala puhuvat uusista kirjaston kulttuuripalveluista seniori-ikäisille.

Vuonna 2009 saatujen kokemusten perusteella toimintaa kehitetään ja jatketaan edelleen vuonna 2010.