

SENIORIEN STUDIA GENERALIA – tapahtumasarja

Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan
ajankohtaisista senioriasioista!

keskiviikkona 9.9.2009 klo 13.00

HYVÄ UNI IÄKKÄÄNÄ

professori, ylilääkäri, kirjailija sekä Senioriliikkeen puheenjohtaja
Sirkka-Liisa Kivelä. Tilaisuudessa on mahdollisuus ostaa
Sirkka-Liisa Kivelän kirjaa *Voimavaroja unesta*

Ilmoittaudu tilaisuuteen osoitteessa <http://tapahtumat.tapiola.fi>
tunnuksella UNI tai puhelimitse numeroon **040 187 2201**.
Paikkoja rajoitetusti.

Tapahtumasarjan järjestävät Tapiola-ryhmä ja Suomen Senioriliike.



Tulossa syksyn aikana:

Eläköityminen – onni vai onnettomuus?

professori **Kari Lindström**, Työterveyslaitos

Suomalaisten seniorien terveys ja toimintakyky – mitä tutkimukset kertovat?

tutkimusprofessori, emeritus **Antti Reunanen**,
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Valmentaudu vanhuuteen viisaasti

VTM, tietokirjoittaja **Anne Kauhanen-Simanainen**



Narinkka-aukio
(Kampin ja Forumin yhdyskäytävä)
ma-to 10–18, pe 10–16.30
www.t-hetki.fi

Tule kuulemaan aiheita ja tapaamaan muita aiheista kiinnostuneita!