

# SENIORIEN STUDIA GENERALIA – tapahtumasarja

Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan  
ajankohtaisista senioriasioista!

keskiviikkona 7.10.2009 klo 13.00

## ELÄKÖITYMINEN – ONNI VAI ONNETTOMUUS?

professori **Kari Lindström**, Työterveyslaitos



## SUOMEN PUNAISEN RISTIN YSTÄVÄTOIMINTA

– uutta mielekästä tekemistä

Ilmoittaudu tilaisuuteen osoitteessa [tapahtumat.tapiola.fi](http://tapahtumat.tapiola.fi) tunnuksella **ELÄKE** tai puhelimitse ma-to klo 10–15 numeroon **040 534 8061**. Paikkoja rajoitetusti.

Tapahtumasarjan järjestävät Tapiola-ryhmä ja Suomen Senioriliike.

## Tulossa syksyn aikana:

ke 11.11 klo 13

Suomalaisten seniorien terveys ja toimintakyky

– mitä tutkimukset kertovat?

tutkimusprofessori, emeritus **Antti Reunanen**,  
Terveysten ja hyvinvoinnin laitos

ke 9.12 klo 13

Valmentaudu vanhuuteen viisaasti

VTM, tietokirjailija **Anne Kauhanen-Simanainen**



Narinkka-aukio  
(Kampin ja Forumin yhdyskäytävä)  
ma-to 10–18, pe 10–16.30  
[www.t-hetki.fi](http://www.t-hetki.fi)

Tule kuulemaan aiheita ja tapaamaan muita aiheista kiinnostuneita!