

## **Studia Generalia -luentosarja senioreille keväällä 2010**

Seniorielämänvaiheen ajankohtaisiin aiheisiin keskittyvä luento- ja keskustelusarja jatkuu Turun kaupunginkirjaston Studiassa kunkin kuukauden toinen tiistai klo 12-13.30.  
Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan!

### **Kevätkauden ohjelma:**

**12.1.2010 Vanhustenhuolto Turun kaupungissa, palvelujohtaja Seija Arve**

**Palvelujohtaja Seija Arve selvittää kaupungin vanhustenhuollon palveluita sekä sosiaali- ja terveystoimen yhdistämisen vaikutuksia näihin palveluihin.**

**9.2.2010 Muuttuvat lääkekorvaukset, Vakuutusalueen ylilääkäri Hanna Järvinen**

**Mitä on hyvä tietää lääkekorvauksissa tapahtuvista muutoksista ja niiden vaikutuksista. Asiantuntijana ylilääkäri Hanna Järvinen Kansaneläkelaitoksen Lounais-Suomen aluekeskuksesta.**

**9.3.2010 Muuttuva vanhuus, Professori Ismo Räihä**

**Professori Ismo Räihä tarkastelee ikäihmisten terveydentilassa ja toimintakyvyssä kahden vuosikymmenen aikana tapahtuneita muutoksia**

**13.4.2010 Iäkkäiden liikunta, FT Marika Salminen**

**Minkälaisia ovat liikunnan myönteiset vaikutukset ikääntyville ja millaisia heille sopivia liikuntamuotoja ja mahdollisuuksia on olemassa.**

**11.5.2010 Vanhusten lääkehoito ja luuston haurastuminen, LL Janne Nurminen**

**Miten elimistön normaalit vanhenemismuutokset vaikuttavat lääkehoitoon ja mitä haasteita iäkkäiden lääkehoitoon liittyy. Lisäksi käsitellään erikseen luuston terveyteen vaikuttavia tekijöitä iäkkäillä.**

Yhteistyössä:

Turun kaupunginkirjasto, Turun seudun vanhustuki ry ja Suomen senioriliike

<http://www.turku.fi/kirjasto>

<http://www.senioriliike.fi/>

<http://www.vanhustuki.fi/>