

# SUOMEN SENIORILIIKE

OIKEUS HYVÄÄN ELÄMÄÄN. MEILLE KAIKILLE.

## Suomen Senioriliike ry

### Toimintasuunnitelma 2015

Suomen Senioriliike ry on vuonna 2008 perustettu puolueisiin sitoutumaton, valtakunnallinen, suomen- ja ruotsinkielinen kansalaisjärjestö. Ajamme voimavaraikäluokan oikeuksia - niiden yli miljoonan, jotka ovat eläkeiässä. Etenkin niiden, jotka tarvitsevat ympärivuorokautista hoivaa tai säännöllistä kotihoitoa hyvän elämän toteutumiseen.

#### YHTEISKUNNALLINEN VAIKUTTAMINEN

##### Eduskuntavaalit

1. Vuoden 2015 huhtikuussa on eduskuntavaalit. Suomen Senioriliike toimittaa kansanedustajaehdokkaille tietoja ja näkemyksiä ikäihmisten elämänpiiriin ja hyvän elämän edellytyksiin liittyvistä teemoista. Senioriliike keskittyy seuraaviin vaaliteemoihin:

- Kotihoidon kehittäminen
- Vanhusten yksinäisyys ja yksinäisyyden vähentämiseen liittyvät aloitteet kuten laadukkaat asumisratkaisut
- Eläkeläisten toimeentulo ja talous

2. Senioriliikkeen tavoitteena on sen toiminnan alusta alkaen ollut vanhusasiavaltuutetun viran perustaminen. Tavoite on edelleen ajankohtainen. Viran perustamista pidetään esillä vaalien alla.

3. Otetaan yhteyttä vaalikoneita valmisteleviin tiedotusvälineisiin ja tarjotaan eläkeläisiä koskevia kysymyksiä.

4. Vaalitapahtumien järjestämisessä tehdään yhteistyötä Valtaa Vanhuus -verkoston kanssa myös alueellisesti.

5. Ennen eduskuntavaaleja julkaistaan lehti, jossa keskitytään vaaliteemoihin.

### **Muu yhteiskunnallinen vaikuttaminen**

1. Ikäihmisiä koskevien lakien, säädösten ja hankkeiden valmisteluun otetaan kantaa ja pyritään vaikuttamaan hankkeisiin. Jäsenistölle tiedotetaan lakimuutosten sisällöstä ja merkityksestä nettisivuilla, jäsenkirjeessä ja Seniorilehdessä.

2. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) seuraa viranomaisena vanhuspalvelulain toteutumista. Senioriliike seuraa THL:n selvityksiä. Aktivoidaan aluetoiminnassa jäsenistöä tutustumaan näihin selvityksiin ja järjestetään keskustelu- ja luentotilaisuuksia ja otetaan kantaa lakien toteutumiseen.

3. Seurataan sote-uudistuksen vaikutuksia vanhustenhoitoon ja otetaan uudistushankkeisiin kantaa.

4. Seurataan uuden kuntalain vaikutusta ikäihmisten elämään ja vanhusneuvostojen toimintaan.

5. Kun epäkohtia havaitaan, asiasta toimitetaan tietoa viranomaisille ja päätöksentekijöille.

6. Sosiaalihuollon asiakkaan ja potilaan itsemääräämisoikeutta ja rajoitustoimenpiteiden käytön edellytyksiä koskevaan lainsäädäntöön yritetään vaikuttaa niin, että ulkoiluoikeutta koskeva maininta saadaan lakiin.

7. Vaikutetaan ikääntyneitä koskevien käytettävyyttä, esteettömyyttä ja saavutettavuutta koskevien säädösten toteutumiseen osallistumalla näitä koskeviin hankkeisiin ja yhteistyöhön muiden esteettömyyttä edistävien yhteisöjen ja päätöksentekijöiden kanssa. Tavoitteena on ikääntyneiden tasavertainen asema yhteiskunnassa.

## **TOIMINTA JÄRJESTÖNÄ**

### **Toiminnan näkyvyyden edistäminen**

Osana Valtaa Vanhuus -yhteistoimintaa toteutetaan suur tapahtuma edellyttäen, että sille saadaan RAY:n rahoitus. Ellei rahoitusta saada, järjestetään muu näkyvyyttä tukeva yleisötapahtuma. Rahoituksen varmistamiseksi haetaan yhteistyökumppaneita ja sponsoreita.

### **Jäsenhankinta ja yhteydenpito jäseniin**

Aktiivista jäsenhankintaa jatketaan. Selvitetään, mitä jäsenyyteen perustuvia alennussopimuksia voidaan tehdä yritysten kanssa. Selvitetään, miten jäsenrekisteriä voisi käyttää nykyistä tehokkaammin jäsenten palvelemiseksi.

Laaditaan suunnitelma yhteydenpidosta jäseniin. Toteutetaan otantaan perustuva jäsenyytyväisyysskysely. Jäseneksi liittyneiden järjestöjen edustajien kanssa arvioidaan, miten he ovat löytäneet paikkansa Senioriliikkeen toiminnassa.

## **Kotisivut [www.senioriliike.fi](http://www.senioriliike.fi) ja Facebook –sivut**

Senioriliikkeen kotisivut [www.senioriliike.fi](http://www.senioriliike.fi) uudistetaan. Tavoitteena on raikas ulkoasu, helppo tiedonhankinta, käytettävyyden ja toimivuuden parantaminen. Uudistamistyötä tehdään alan oppilaitosten kanssa esimerkiksi opinnäytetyönä. Muun sosiaalisen median käyttöönottoa selvitetään.

## **ALUETOIMINTA**

Aluetoiminnan tärkeimmät tavoitteet ovat jäsenhuolto ja toiminnan tehostaminen. Tavoitteiden saavuttamiseksi keskitytään nykyisten jäsenten aktivoimiseen sekä uusien jäsenten hankintaan keskittämällä toimintaa Senioriliikkeen vahvoilla ja aktiivisilla toiminta-alueilla. Tavoitteena on tulevaisuudessa sote-alueisiin perustuvat alueet. Tutkitaan ja kokeillaan aluetoiminnan organisoimista yhdistyksen muodossa. Pilottialueena toimisi Pirkanmaan alue. Keskeistä on saada aluetoiminnasta vastaavat henkilöt sellaisille alueille, joilla on paljon jäseniä.

## **TOIMINTA SENIORILIIKKEEN TAVOITTEISIIN PÄÄSEMISEKSI**

### **1. Hoidon ja hoivan laadun edistäminen**

Seurataan aktiivisesti lainsäädäntömuutoksia ja vanhusten palvelujen kehittymistä kunnissa. Esitetään Senioriliikkeen kanta vireillä oleviin hankkeisiin. Haetaan palvelujärjestelmästä toimintaansa kehittävä yhteistyökumppani ja osallistutaan syntyneiden hyvien käytäntöjen jakamiseen tiedottamalla. Jatketaan arvostustakuista tiedottamista.

### **2. Laadukkaan asumisen edistäminen**

Seurataan Ikääntyneiden Asumisen kehittämisohjelman (IKÄASKE) toteutumista ja tähdennetään elinympäristön esteettömyyttä. Seurataan ja aktivoidaan vanhusneuvostoja asumisen kuntakohtaisten kehittämisohjelmien laadinnassa ja toteuttamisessa. Pidetään esillä ikäihmisten oikeutta kohtuuhintaiseen asumiseen, jossa palvelujen saavutettavuus mahdollistaa arjen sujuvuuden ja jossa on edellytykset yhteisöllisyyden ja turvallisuuden toteutumiselle.

### **3. Yhteistyö vanhusneuvostojen kanssa**

Aktivoidaan jäsenistöä pitämään yhteyttä oman paikkakuntansa vanhusneuvostoon. Saatetaan loppuun ja jakeluun Valtaa Vanhuus- toimintaan kuuluvien järjestöjen kanssa valmisteltu ”Vinkkivihko” vanhusneuvostoille.

### **4. Asiantuntijana toimiminen ja neuvonta**

Järjestön jäseniä kannustetaan toimimaan asiantuntijoina koulutustilaisuuksissa ja vastaavissa. Terveys- ja sairaanhoitoon sekä lääkehuoltoon ja sosiaalitoimintaan liittyvää neuvontaa toteutetaan seuraamalla alan kirjallisuutta ja tiedottamalla niistä. Yksilöllisiä neuvoja etsivät ohjataan ottamaan yhteyttä kotikuntiansa matalan kynnyksen neuvontapisteisiin. Yhdistyksen nettisivuilla ja Seniorilehdessä kerrotaan iäkkäiden neuvontapalveluista.

## **5. Toimihenkilön rekrytoiminen**

Vapaaehtoiset jäsenet ovat vuosien ajan hoitaneet järjestön toimistotyöt kiitettävällä tavalla. Toiminnan järkevöittämiseksi, jäsenistön palvelun kehittämiseksi ja toimistorutiinien hoitamiseksi järjestö tarvitsee osa-aikaisen työntekijän. Haetaan työntekijä TE-toimiston kautta.

## **TIEDOTUS JA JULKAISUTOIMINTA**

Jäsenille tiedotetaan ajankohtaisista asioista jäsentiedotteilla. Lisäksi jäsenille tiedotetaan verkkosivustolla ja Facebook -sivujen välityksellä.

Julkaistaan kaksi Suomen Seniorilehteä. Kevään lehti keskittyy vaaliteemoihin.

Syksyllä pääteemoina ovat yksinäisyyden vähentäminen, omatoimisuus, turvallisuus ja verotus.

Osallistutaan harkinnan mukaan ikääntyviä koskeviin messuihin ja muihin vastaaviin tapahtumiin. Puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet osallistuvat Senioriliikkeen toimintaa koskevaan tiedottamiseen julkaisemalla kirjoituksia tiedotusvälineissä. Kannustetaan jäseniä toimittamaan tiedotusmateriaalia keskeisistä teemoista medioihin ja keskustelemaan median edustajien kanssa.

## **VERKOSTOITUMINEN**

Jatketaan yhteistyötä Valtaa Vanhuus- verkostossa, johon kuuluvat Suomen Senioriliikkeen lisäksi: Folkhälsans Förbund, Ikäinstituutti, Omaiset ja Läheiset Liitto ry, Miina Sillanpään Säätiö, Suomen Setlementtiliitto ry ja Vanhus- ja lähimmäispalvelun Liitto ry. Yhteistyöllä tehostetaan erityisesti yhteiskunnallista vaikuttamista ja palvelujen kehittämistä.

Senioriliike verkostoituu eri asteisen ammatillisen koulutuksen suuntaan. Tarjotaan palvelujärjestelmän kehittämistehtävä yleisen ammattikorkeakoulun opiskelijan opinnäytetyöksi. Perustutkinnon opiskelijoille tarjotaan opinnäytetyön aiheiksi ikäihmisten omaehtoiseen itsestä huolehtimiseen liittyviä aiheita. Parhaasta työstä julkaistaan lyhennelmä Seniorilehdessä.

## **TALOUS JA VARAINHANKINTA**

Senioriliikkeen talous perustuu jäsenmaksuihin. Muita tuloja hankitaan yritys yhteistyön kautta tarjoamalla yrityksille mahdollisuutta mainostaa tuotteitaan ja palveluitaan lehdessä.

Selvitetään, mitä mahdollisuuksia on ottaa myyntiin esimerkiksi oma ystävänpäiväkortti, joka sopisi piristämään yksinäisiä ikäihmisiä ja tukisi samalla yhdistyksen tavoitteita. Korttien myyminen tapahtuisi aluetoimikuntien kautta. Tavoitteena on lisäksi myydä kirjavarasto.