



Suomen Senioriliike ry

JÄSENKIRJE 6.6.2016

### ***Hyvä Senioriliikkeen jäsen***

Kädessäsi on kirja *Eläkekatekismus - kysymyksiä ja vastauksia työeläkeindeksistä*. Lähetämme sen ohessa jäsenetuna kaikille liikkeemme jäsenille.

Suomen Senioriliikkeen käynnistämä Kansalaisaloite työeläkeindeksin uudistamisesta sai 85 337 allekirjoitusta ja se menee eduskunnan käsiteltäväksi. Kannatusilmoitukset ovat nyt Väestörekisterikeskuksen tarkistettavana. Eduskunta saa aloitteen käsittelynsä syksyllä.

Aloitteemme on herättänyt tarpeellisen keskustelun eläketurvastamme. Eläkkeensaajat ovat ainoa tulonsaajaryhmä, jonka elintaso lakisääteisesti laskee. Samanaikaisesti kuivatamme kansantaloutemme ja siirrämme jättimäiset eläkevarat ulkomaille.

Ne, jotka yhä tavoittelevat eläkerahastojen suurinta tuottoa ja kasvua, ovat heränneet ja vastustavat voimakkaasti aloitettamme. Heillä on myös vahvat välineet ja kanavat vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen.

Senioriliike yrittää omalta puoleltaan tuottaa taustamateriaalia ja informaatiota, jolla perustella aloitettamme. *Eläkekatekismus* käy kysymys kerrallaan lävitse palkkatasoindeksiä puoltavat ja vastustavat argumentit. Ne on hyvä käydä lävitse ja levittää yhteistä viestiämme eteenpäin.

Senioriliikkeen resurssit ovat erittäin niukat. Me joudumme tekemään kaiken työn nojautuen talkootyöhön ja jäsenistömme tukeen. Myös *Eläkekatekismuksen* paino- ja postituskulut ovat melkoiset. Vetoammekin jäsenistöömme, että he, jotka voivat, maksaisivat kirjasta 10-20 euroa. Korostamme kuitenkin vielä, että kyse on vapaaehtoisesta maksusta. Maksun voi suorittaa Suomen Senioriliike ry:n tilille FI86 1745 3000 0875 53. Mainitkaa maksaessanne "Eläkekatekismus".

Kyse on siis vapaaehtoisesta tuesta. Sen avulla me yritämme rahoittaa tiedotuskampanjaa taitetun indeksin kumoamiseksi ja eläkeläisköytymisen pysäyttämiseksi.

### ***Pääsihteeri***

Senioriliikkeen hallitus nimitti Eeva Kainulaisen liikkeen pääsihteeriksi. Hän toimii samalla varapuheenjohtajana. Pääsihteerin tehtävä on luottamustehtävä, josta ei makseta palkkaa. Pääsihteeriin voi ottaa yhteyttä puhelimitse arkisin klo 10-14 puh. 050 3454 200.

Toimistossa pääsihteeri on keskiviikkoisin klo 11-15 ja lisäksi erikseen sovittavalla tavalla. Toimiston osoite on Vernissakatu 8 A, 4 krs. 01300 Vantaa. ***Toimisto on suljettu 20.6.-31.7.2016 välisenä aikana.***

**'Kirjoituskilpailu' Senioriliikkeen jäsenille**  
**Ikäihmisten kokemuksia elämästä tämän päivän Suomessa**

Senioriliikkeen *Hoiva- ja hyvinvointiryhmä* on seurannut mielenkiinnolla ja usein huolestuneenakin tietoja kotona asuvien ikäihmisten elämästä viimeaikaisten yhteiskunnallisten muutosten pyörteissä. Koska tilastot eivät kerro kaikkea, haluamme täydentää tietoja seniorien omilla kokemuksilla siitä, minkälaista on elää tämän päivän Suomessa. **Toivomme, että mahdollisimman moni Senioriliikkeen jäsen kirjoittaisi omia tarinoitaan elämänsä haasteista, selviytymisistä, iloista ja mahdollisista vaikeuksista.** Olemme kiinnostuneita muun muassa siitä, mitä pulmia ikääntyneillä mahdollisesti on ja mitä he pitävät parhaina selviytymisensä eväinä. Tarinat voivat koskea myös läheisten, ystävien ja tuttavien kokemuksia.

Kirjoitukset voi lähettää omalla nimellä tai nimimerkillä. Nimimerkillä kirjoitettaessa kirjoittajan nimi, osoite ja puhelinnumero tulee olla mukana suljetussa kirjekuoressa, jonka päälle on merkitty nimimerkki. Lisäksi tarvitsemme tilastoa varten seuraavat kaksi taustatietoa:

Ikäryhmä:

- 1 alle 65 v.
- 2 65 – 74 v.
- 3 75 – 84 v.
- 4 85 vuotta tai yli.

Asuinpaikka:

- 1 Helsinki/ Espoo/ Kauniainen/ Vantaa
- 2 Muu pääkaupunkiseudun kunta
- 3 Tampere/ Oulu/ Turku/ Jyväskylä/ Lahti/ Kuopio
- 4 Muu kaupunki, alle 100 000 asukasta
- 5 Maaseutumainen kunta

Käsitlemme kirjoitukset ehdottoman luottamuksellisesti vastaajien henkilöllisyyttä paljastamatta. Analysoimme aineiston kvalitatiivisin menetelmin. Yhteenveto tuloksista julkaistaan Suomen Senioriliikkeen nettisivuilla. Tuloksia käytetään Senioriliikkeen toiminnan painopisteiden valinnassa ja niistä kirjoitetaan Seniorilehdessä ja mahdollisesti muissa julkaisuissa. Tietoa kokemuksista ja tarpeista välitetään päättäjille ja vanhuspalvelujen suunnittelijoille. Parhaiden kirjoitusten joukosta arvomme voittajan, jolle on luvassa kirjapalkinto. Parhaita kirjoituksia julkaistaan Seniorilehdessä, jos kirjoittajat antavat siihen luvan.

Pyydämme lähettämään kirjoitukset 20.9.2016 mennessä kahtena kappaleena postissa os. Suomen Senioriliike, Vernissakatu 8 A 4. krs, 01300 Vantaa tai sähköpostissa osoitteella: [toimisto@senioriliike.fi](mailto:toimisto@senioriliike.fi). Sähköpostin aihe -kenttään merkataan *Kirjoituskilpailu*. Emme palauta kirjoituksia. Lisätietoja: [hanna.wesala@gmail.com](mailto:hanna.wesala@gmail.com).  
Toivomme runsasta osanottoa!

***Hyvinvointi- ja hoivaryhmä***

Senioriliikkeen Hyvinvointi ja hoivaryhmä on suunnitellut em. kirjoituskilpailun lisäksi muuta tulevaa ohjelmaa. Alla tulevasta lyhyesti.

- vanhusneuvostoille esite toiminnasta ja yhteistyön tarjoaminen
- eri puolilla maata käynnistetään Hyvän elämän eväät eläkeläisvalmennus
- yhteistyö eri järjestöjen kanssa *Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työpajoja* neljä kertaa vuodessa, kohderyhmänä ikäihmiset, vanhusneuvostot, suunnittelijat ja päättäjät
- Omahoidon tietopakettien keräämisen käynnistäminen

Näistä kerrotaan tarkemmin seuraavassa jäsenkirjeessä syyskauden alkaessa."

*Hyvää kesää kaikille!*

Kimmo Kiljunen  
Puheenjohtaja

Eeva Kainulainen  
Pääsihteeri