

Geronomi (AMK) tutkinnosta iäkkään henkilön toimintakyvyn tukemiseksi

Geronomi (AMK) ammattikorkeakoulutuksen perustehtävä on kouluttaa kokonaisvaltaisen vanhustyön osaajia, geronomeja. Tällaista laaja-alaista vanhustyön osaamista kaivataan yhä enemmän nyt ja tulevaisuudessa.

Vanhuspalvelulaki eli laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta astuu voimaan heinäkuussa 2013. Lain tarkoituksena on mm. tukea ikääntyneen väestön hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista. Geronomi-tutkinto vastaa näihin vaatimuksiin vahvistamalla ikääntyneen kuntoutusta ja osallisuutta sekä lähipiirissä että kotona.

Geronomi-tutkinto antaa valmiudet soveltaa laaja-alaisesti gerontologisen hoito-, kuntoutus ja sosiaalialan tietoa vanhustyössä. Geronomi (AMK) opinnoissa perehdytään monipuolisesti vanhustyön eri osa-alueisiin, kuten vanhuuteen liittyviin ilmiöihin, vanhustyön menetelmiin, vanhusten palvelutarpeiden arviointiin, johtamiseen ja kehittämiseen. Geronomi on sosiaali- ja terveystieteiden alan vanhustyön asiantuntija.

Geronomien koulutuksessa korostetaan yksilöllistä kunnioittavaa suhtautumista vanhuksiin ja tunnistamaan lähipiirin merkitys vanhuksen voimavarana. Vanhuus on nähtävä ainutkertaisena elämänvaiheena. Ikääntyneiden määrän kasvaessa Suomessa voimakkaasti tarvitaan geronomin kaltaisia ammattilaisia, joilla on eettistä osaamista ja taitoa toimia erilaisissa vuorovaikutustilanteissa.

Suomen Senioriliike ry on eri tilaisuuksissa usein todennut jäsentensä ongelmaksi tiedon puutteesta johtuvan avuttomuuden. Ikääntyminen tuo muitakin muutoksia kuin terveyteen liittyviä. Kun ihmisellä on tietoa normaaliin ikääntymiseen liittyvistä muutoksista, hän voi auttaa itse itseään tai hän osaa ottaa yhteyttä oikeaan tahoon tarvitessaan apua. Moniin vanhuuteen liittyviin kysymyksiin ja tuen tarpeisiin erilaisissa elämäntilanteissa geronomin ammattitaito antaa vastauksen.

Olisi myös erittäin hyödyllistä, jos kunnissa olisi enemmän tietoa ikääntyvän väestön tarpeista ja tarpeiden muutoksista, jotta kuntasuunnitelmat koskien sekä yhdyskuntasuunnittelua että palveluja voitaisiin tehdä paremmin vastaamaan asukkaiden tarpeita. Paitsi ikääntyneet itse myös geronomit ovat näissä asioissa asiantuntijoita.

Ikääntyneen ihmisen arjessa selviytyminen voi vaatia monenlaista tukemista, kuten tietoa teknisistä ja muista apuvälineistä ja kodin rakentamista turvallisiksi sekä pienin käytännön neuvoin että korjausrakentamisen keinoin.

Helsingissä senioritalo-Loppukirissä on ollut geronomiopiskelijoita tekemässä harjoittelutöitään. Loppukirin asukkaat ovat saaneet neuvoja ja opastusta elämänhallintaan, muistin verryttelyyn, ohjeita liikuntaan ja terveelliseen ravintoon. Asukkaita on opastettu myös kodin ja asuintalon turvallisuuden parantamisessa. Asukkaiden tieto ikääntymisen tuomista muutoksista ja kuntoutuksesta on kasvanut oleellisesti.

Suomen Senioriliike ry on erittäin tyytyväinen, että Suomessa koulutetaan geronomeja. He voivat työllistyä hyvin monenlaisiin tehtäviin, kuten päivätoimintaan vanhustenkeskuksissa, terveysneuvontaan, kuntoutusohjaukseen, yksilö- ja ryhmämuotoiseen asiakastyöhön, kotihoitoon, hoiva- ja hoitokoteihin, muistisairaiden ohjaukseen ja neuvontaan, vanhustyön kehittämiseen ja vanhustyön johtamiseen.

Geronomitutkinto (AMK) on aika saada terveydenhoidon ammattirekisteriin, koska näin geronomit voivat toimia sujuvasti myös terveydenhoidon yksiköissä.

Suomen Senioriliike ry

Eeva Kainulainen
puheenjohtaja